|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 5. Расставаясь, не забудьте заверить ребенка в том, что непременно вернетесь за ним, и постоянно повторяйте, что вы его любите.6. Уходя, прощайтесь с ребенком легко и быстро. Долгое прощание с обеспокоенным выражением лица вызовет у вашего сына или дочери тревогу, а то и панику.7. Сообщите воспитателю ласкательное имя ребенка, расскажите о его домашней жизни, вообще заранее познакомьтесь с персоналом детского сада.8. Не планируйте на период адаптации прививки, посещение стоматолога и другие медицинские процедуры, травмирующие детскую психику. 9. Не ругайте ребенка за плохое поведение! Вы же взрослые люди и не можете не понимать того, что это не он, а его адаптация капризничает и упрямится.10. В выходные и праздничные дни придерживайтесь детсадовского режима.11. Дома поиграйте с малышом в детский сад, причем какая-то из игрушек пусть окажется им самим. Понаблюдайте за тем, что делает эта игрушка, о чем говорит, вместе с ребенком помогите найти ей друзей и решайте проблемы вашего малыша через нее, ориентируя игру на положительные результаты. **Рада приветствовать всех** **В этом буклете собрала для вас ряд советов, которые надеюсь помогут вам в процессе адаптации ваших детей в нашем детском саду** | ***Уважаемые родители, если вы своевременно подготовите своего ребёнка к детскому саду, то у него не будет трудностей в адаптации, ведь воспитатели постараются облегчить первые дни пребывания в новой обстановке.***Поступление в детский сад-это важное событие в жизни малыша Прежде чем готовить ребенка к детскому саду, подготовьтесь сами, дорогие мамы и папы Малыш приходит в детский сад и попадает в новые условия. Меняется режим, характер питания, температура помещения, воспитательные приѐмы, круг общения. Всѐ это, как правило, приводит к изменениям в поведении ребѐнка. Нарушаются аппетит, сон, эмоциональное состояние. Иногда может без видимых причин повышаться температура. У некоторых детей происходит потеря уже имеющихся навыков. Например, дома просился на горшок, а в детском саду отказывается. Не волнуйтесь и ни в коем случае не стыдите, не ругайте малыша. | муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждениегорода Новосибирска«Детский сад № 298 комбинированного вида»**logo_new**Адаптация ребенка к детскому саду**Советы ответственным родителям**Выполнила: воспитатель Бедункович И.А.Правила адаптации к детскому садуПомните, что в период адаптации к детскому саду дети часто болеют, а их интеллектуальное развитие может не только замедляться, но даже откатываться назад, словно ребенок мечтает вернуться в тот возраст, когда мама еще не оставляла его с чужими людьми. Вот несколько простых правил для смягчения процесса адаптации1.Никогда не лгать! Ребенок отправляется не «в гости» и не в какое-то «волшебное место» — он идет в детский сад. Ведь если он поймет, что вы его обманули в этом вопросе, то где гарантия того, что вы не обманывали его, обещая вернуться за ним? А боязнь остаться одному — один из серьезнейших детских страхов.2.Задолго до начала посещения детского сада синхронизируйте режим ребенка с садовским режимом.3.Если вас все же не оставляют какие-то тревоги и опасения, ни в коем случае не делитесь ими с ребенком. Даже вида не подавайте!4.В первый раз оставляйте ребенка в саду не более чем на два или три часа. Недопустимо «бросать» его сразу на весь день! |